

科学防控结直肠癌，守护全周期健康

结直肠癌已成为威胁我国居民健康的主要恶性肿瘤之一，其发病率与死亡率持续攀升，给社会和家庭带来沉重负担。预防环节的“关口前移”是医学领域的共识，肠癌的“腺瘤→癌”转化周期长达10~15年，这一漫长过程为早期干预提供了天然“纠错窗口”。据统计，当前我国40~74岁高危人群筛查参与率仅约15%，肠癌早期诊断率不足20%，而通过规范筛查，早期诊断率可提升至50%左右，早期患者5年生存率高达90%以上。

以“科学性”和“普及性”为指引，在系统梳理肠癌科普现状、在医院门诊、住院部、微信公众号对普通市民、高危人群、患者及其家属等600余人开展多维度调研的基础上，系统梳理出各类人群最关心的肠癌防治问题，凝聚外科、内科、放疗、诊断、护理、康复等多学科团队的临床经验，最终整合形成了40篇科普文章。科普文章由浅入深，覆盖肠癌“防筛诊治康”全流程，相信各类人群对肠癌防治的每一个需求点都能得到科学、实用的回答。期待本专辑能成为大众了解肠癌的“窗口”，推动更多人从“被动治癌”转向“主动护肠”，共同推动我国肠癌防控与患者照护水平迈向新台阶。

本系列科普文章是在上海市“科技创新行动计划”健康科普专项《“常康”健康科普创新平台：跨界协同，共促结直肠肿瘤“三早”防治》（24DZ2300300）和上海市健康科普专项计划《从预防到整合康复：结直肠癌科普文库及“医院-社区”联合推广项目》（JKKPZX-2024-A03）的支持下完成，得到了上海市抗癌协会的支持，在《抗癌》推出“肠癌科普专刊”，配图均由上海健康医学院艺术教育中心志愿者团队绘制，在此一并致谢！

复旦大学附属肿瘤医院大肠癌多学科首席专家 蔡三军

复旦大学附属肿瘤医院党委副书记、副院长 顾文英

结直肠癌专刊

执行主编：

蔡三军、顾文英

执行副主编：

徐烨、李心翔、彭俊杰

组织策划组：

朱富忠、汤燕明、李慧文、董枫、王人杰、陈奕宽

编写组：

王人杰、陈奕宽、宋望、张晓兰、卜丽文、李慧文、
张晓兰、周昌明、谭聪、黄明主、鄞志坤、王雁

审稿专家：

徐烨、李心翔、彭俊杰、朱晓东、曾明秀

科普配图组：

上海健康医学院艺术教育中心

指导教师：王晓琦、马志波

配图绘制：李奥琪、董撞彦、华佳妮、江夏琳、何亚轩、冯宜敏