

# 胰腺肿瘤患者携带化疗泵出院的居家照护

复旦大学附属肿瘤医院护理部 徐 静

化疗是肿瘤治疗的重要方式之一。随着肿瘤发病率的逐年提高，有限的医疗资源已无法满足患者日益增长的治疗需求。为方便肿瘤患者治疗，部分医院开展了“日间化疗”的人性化医疗服务模式，即患者白天在院化疗，晚上回家休息，已得到广泛施行、推广与认可。值得注意的是，患者居家化疗期间需要自我照护，尤其是携带化疗泵回家的患者，仍存在一定的宣教缺乏。所以，无论是化疗患者还是家属，都需要掌握化疗相关的医学、护理知识，只有这样，才能更好地自我护理，及早发现问题，及时处理就医，避免发生严重的不良反应。

## 一、使用化疗泵持续化疗的优点有哪些？

1. 维持药物有效的血药浓度，持续杀灭肿瘤细胞；
2. 可延长给药时间，杀灭不同时段进入增殖期的肿瘤细胞；
3. 延长药物与肿瘤的接触时间，增强药物的疗效；
4. 降低化疗药物的不良反应。

## 二、患者在使用机械化疗泵进行持续化疗时注意事项有哪些？

1. 化疗泵的种类：根据流速分类，流速 5 mL/h 为红色盖子，流速 2 mL/h 为黄色盖子。
2. 为了保护您的血管，防止药物外渗，同时提高化疗期间的生活质量，建议您首次

使用化疗泵前装 PICC 或 PORT（输液港）导管，持续化疗期间注意勿夹闭导管的夹子。

3. 化疗泵的储液囊需和白色接头尽量保持在同一水平。白色接头为流量限速器，应紧贴皮肤，如出现松动、移位等现象应及时固定。

4. 观察化疗泵储液囊大小，如储液囊长时间大小无变化或者与示意图相差较大时，应及时来院告知护士。经常检查化疗泵管路系统，避免导管扭曲、打折，要保持管路通畅。切勿过度牵拉，防止接口脱开。一旦发生接口脱开，切勿自行处理，须来医院进行处理。具体可以参考下面示意图动态观察化疗泵变化，便于第一时间发现异常。



5. PICC 皮肤处若需要热敷，注意不能敷到化疗泵的白色接头，以免影响流速。

6. 持续化疗期间，如有发冷、发抖、皮疹、瘙痒等不适症状，应及时来院就诊，告知医生。

7. 机械化疗泵的流速在正常情况下有 10% 左右误差，另外还受温度、放置位置、稀释液及管路通畅等情况的影响。尽量不要将化疗泵放置太高或放在被窝里面等温度高的区域，以免加重不良反应发生。

8. 如需淋浴时，可将化疗泵放入塑封袋中避免淋湿。

### 三、居家化疗不良反应的自我管理

1. 恶心呕吐 恶心呕吐是化疗最常见的消化道反应。自我管理注意事项：① 少量多餐，清淡易消化饮食，主食以流质或半流质为主，多摄入高蛋白、高维生素、高热量食物，多吃鱼类、海产品、豆类、奶类、蛋类等，加上各种蔬菜汁，忌生冷瓜果及肥甘厚腻食物；② 保持进餐环境宽敞、通风良好、无异味，避免让人不愉快的气味，或者选择患者喜欢的气味；③ 在家人或者朋友的陪伴下进食，有助于减轻恶心呕吐；④ 可收听轻音乐，适

度有氧运动转移注意力，避免紧张和焦虑的情绪；⑤如呕吐持续时间大于24小时或严重到不能摄入液体时，需及时到医院就诊。

2. 口腔黏膜炎 口腔黏膜炎是黏膜上皮炎症性和/或溃疡性病变。自我管理注意事项：①如有口干症状，建议多饮水，并于餐后、睡前通过刷牙漱口等方式保持口腔清洁；②每天自我检查口腔黏膜情况；③对于消化道肿瘤接受5-Fu（氟尿嘧啶）静脉输注的患者可咀嚼冰块，注意如联合使用奥沙利铂者禁用；④可遵医嘱使用口腔炎喷剂。

3. 骨髓抑制 化疗药物易引起外周血血红蛋白、白细胞、中性粒细胞减少和血小板降低，出现骨髓抑制，包括肿瘤化疗相关贫血、化疗所致中性粒细胞减少和化疗所致血小板减少症。自我管理注意事项：①若出现发热、寒战、有皮下出血点等异常情况及时到医院就诊；②注意饮食卫生，补充高蛋白、富含铁质食物；②开窗通风，保持室内空气清新；③保护皮肤黏膜免受损伤，注意个人卫生，避免去人群聚集的地方，避免接触流感或传染病患者。

4. 心脏毒性 自我管理注意事项：①患者需戒烟戒酒；②保持健康的生活习惯，规律锻炼，保持适宜体重、营养饮食；③若有胸闷、心悸、心前区疼痛、头晕等不适症状，及时就医。

5. 肝脏毒性 自我管理注意事项：①保证足够的休息时间，低脂饮食，避免摄入含乙醇类饮料或者饮品；②遵医嘱服用药物，避免自行服药，以免增加肝脏负担；③穿棉质透气的衣服，若有瘙痒，勿抓挠，可用清凉的沐浴露或者维生素E的保湿乳促进皮肤舒适。

6. 泌尿系统毒性 自我管理注意事项：①多饮水，维持每日尿量2 000~3 000 mL；②若超过12小时无尿或尿液变深浓缩，呈粉红色、血色或浑浊，伴有四肢或眼睑水肿及时就医。

7. 神经系统毒性 自我管理注意事项：①居住环境宽敞，减少磕碰；②多食新鲜蔬菜水果，多饮水；③注意四肢保暖及皮肤保护，如果使用铂类化疗药物注意避免接触金属物品，建议佩戴棉质手套；④若出现肢体活动或感觉障碍，及时就医；⑤适当减少精细活动，如针线活，避免扎伤；⑥减少接触高温，以免烫伤。

8. 皮肤毒性及脱发 自我管理注意事项：①穿戴宽松的鞋袜和手套，避免阳光直射，使用温水轻轻擦洗手足，局部涂抹保湿乳液；②不要使用含洗涤剂、薄荷醇、乙醇及浓香料的洗发水；③避免在毛发上使用卷发剂、漂发剂等。