

# 职业性肿瘤，您知道吗？

上海市化工职业病防治院 田雨来  
上海市疾病预防控制中心 宁 勇

当前，中国的肿瘤发病率和死亡率均处在较高水平，严重威胁着公众的身体健康，遗传因素、环境因素、生活方式、饮食习惯等都可能導致肿瘤的发生，其中有一类肿瘤的发生与职业活动密切相关，即“职业性肿瘤”。

## 一、什么是职业性肿瘤

职业性肿瘤是指在工作环境中接触致癌因素，经过较长的潜隐期而患的某种特定肿瘤。

职业性肿瘤的历史可追溯到 1775 年，英国外科医生波特首次报告了扫烟囱工人中阴囊癌高发，认为可能与接触烟囱中烟尘有关。此后各国科学家陆续证实了在工作中接触砷化合物、煤焦油、芳香胺等化学物质与皮肤癌、膀胱癌等癌症的发生存在关联。目前，世界卫生组织国际癌症研究机构（IARC）已公布最全致癌物清单 1 类致癌物：人为确定致癌物有 120 余种，其中近一半以上与工农业生产有关。

## 二、职业性肿瘤有哪些

由于恶性肿瘤患者生命质量差、易于丧失劳动能力、临床预后不佳，所以职业性肿瘤被认为是最严重的一类职业病，一旦诊断为职业性肿瘤，劳动者可依法获得职业病补偿。因此，世界各国依据本国状况规定的职业性肿瘤名单不尽相同，2013 年中国颁布的《职业病分类和目录》中明确规定了中国法定职业性肿瘤有 11 种，具体如下：

① 石棉所致肺癌、间皮瘤；② 联苯胺所致膀胱癌；③ 苯所致白血病；④ 氯甲醚、双氯甲醚所

致肺癌；⑤ 砷及其化合物所致肺癌、皮肤癌；⑥ 氯乙烯所致肝血管肉瘤；⑦ 焦炉逸散物所致肺癌；⑧ 六价铬化合物所致肺癌；⑨ 毛沸石所致肺癌、胸膜间皮瘤；⑩ 煤焦油、煤焦油沥青、石油沥青所致皮肤癌；⑪  $\beta$ -萘胺所致膀胱癌。

### 三、职业性肿瘤的特点

#### 1. 潜伏期各异

首次接触职业性致癌物到肿瘤发生有明显的潜伏期，潜伏期最短仅 4~6 月，如接触苯所致白血病；潜伏期最长可达 40 年以上，如接触石棉诱发的间皮瘤；大多数职业性肿瘤的潜伏期约 12~25 年。

#### 2. 发病年龄早

由于职业性致癌物接触程度较强，职业性肿瘤发病年龄比非职业性同类肿瘤提前，如接触芳香胺引起的膀胱癌，发病年龄以 40~50 岁多见，较非职业性膀胱癌提早 10~15 年。

#### 3. 固定的好发部位

职业性肿瘤有比较固定的好发部位或范围，多在致癌物作用最强烈、最经常接触的部位发生。皮肤和肺是职业性致癌物进入机体的主要途径和直接作用的器官，故职业性肿瘤多见于皮肤和呼吸系统。

#### 4. 病理类型或恶性程度特殊

职业性致癌物的种类不同或强度不同，可能导致不同的特定病理类型，如接触强致癌物或高浓度致癌物所致的肺癌多为未分化小细胞癌，反之则多为腺癌。

职业性肿瘤一般恶性程度较高，主要与职业性致癌物的致癌性强或接触强度较高有关，如接触芳香胺引起的膀胱癌常为多发性，往往累及整个泌尿系统，而且复发率也高；接触苯所致的白血病，多为急性，发展较快，患者存活时间较短。

### 四、职业性肿瘤的预防

职业肿瘤由于致病因素比较明确，因此，可以采取有效的对策来预防，主要包括以下方面。

#### 1. 加强职业性致癌物控制管理

改进生产工艺流程，提高生产自动化、机械化、密闭化程度，避免或减少劳动者接触致癌物。

提高原料选用标准，不用或少用有致癌作用的化学物。对于无法替代的致癌物，必须采取严格管控措施，降低劳动者的接触水平。作为劳动者，应充分认识到职业环境中可能存在的危险因素，

如化学毒物、电离辐射、生物病原体等，长期暴露下可能增加患职业性肿瘤的风险。因此，采取有效的职业防护措施至关重要。这包括但不限于：

- 佩戴个人防护装备（如防护服、口罩、手套、耳塞等）；
- 遵守操作规程，避免直接接触有害物质；
- 保持良好的工作卫生习惯，定期清洁工作区域；
- 参加职业健康培训，了解危害因素及其防护措施。

## 2. 健全健康监护制度

职业健康体检是预防和早期发现职业性疾病的重要手段。通过定期体检，可以及时发现身体异常，评估职业危害因素对健康的影响，从而采取必要的干预措施。建议对肿瘤高危人群定期开展职业健康体检，早期发现，早期诊断，早期治疗。及时检出肿瘤前期的异常改变或在早期阶段的肿瘤，从而降低职业性肿瘤的发生率和死亡率。

- 按照单位安排定期进行职业健康体检；
- 关注体检结果，如有异常应及时咨询专业医生；
- 了解自身岗位可能存在的职业危害因素，有针对性地进行健康监测。

## 3. 加强健康教育，提高自我防护能力

加强职业卫生教育培训，确保劳动者了解致癌物的特性、对人体的危害及防护措施等，增强其防护意识。

开展职业健康促进，如工作服应集中清洗去除污染物，禁止穿戴回家；倡导戒烟行为，避免致癌物与吸烟产生协同作用；合理膳食，选择低脂肪、富含蛋白质的食物和新鲜蔬菜、水果。

## 4. 职业性肿瘤的诊断途径

如果您怀疑自己患有职业性肿瘤，可以通过以下途径进行诊断和治疗。

- 就医咨询：应选择正规医疗机构就诊，向医生详细描述职业史和接触史，以便医生进行初步判断，如疑似职业性肿瘤，应向有职业病诊断资质的医疗机构进行转诊。

- 职业病诊断：根据中国相关法律法规，职业病诊断需由具有职业病诊断资质的医疗卫生机构承担。您可以向当地职业病防治机构或卫生行政部门咨询具体流程。

- 申请工伤认定：一旦确诊为职业性肿瘤，您有权向用人单位所在地的人社行政部门申请工伤认定，以维护自己的合法权益。

- 法律援助：在申请工伤认定或处理相关纠纷过程中，如遇到困难或不公待遇，可寻求法律援助或咨询专业律师。

虽然职业性肿瘤的发病率不高，但其对公众生命和健康的威胁不容忽视。我们应该加强预防和控制措施，提高公众的健康意识和防护能力，共同维护职业健康和安全。