

肿瘤患者增强 CT 检查那些事儿

复旦大学附属肿瘤医院放射诊断科 刘 伟

在对抗肿瘤的路上，医学影像检查技术就像是一位忠实的侦察兵，而增强 CT 则如同侦察兵手中的夜视仪，能够帮助医生在黑暗中看清肿瘤的真面目。

那为什么我们在检查肿瘤时常常需要选择增强 CT，而不是普通的平扫 CT 呢？它真的能让我们看到更多吗？接下来就让我们一起来揭开它的神秘面纱吧。

一、同是 CT，为何要选择增强 CT？

想象一下，当你在森林里寻找一只迷路的小鹿时，仅仅依靠自然光线是远远不够的。你需要一束强光来照亮前方的道路，这样才能更容易地发现目标。同样地，在诊断肿瘤时，普通的 CT 扫描虽然能提供一些基本信息，但就像雾里看花，看不清理还乱，并不能清晰地揭示肿瘤的具体细节。这时候，增强 CT 就派上了用场。

增强 CT 是通过引入造影剂来帮助放射科医生诊断决策的一种影像检查手段，需要通过静脉注射一种特殊的物质——碘对比剂，可以把它看做是一种特殊的染料，可以让肿瘤及其周围的血管、组织结构更加显眼。这

就好比给森林里的小鹿穿上了一件荧光衣，让它在黑夜中也能被轻易识别出来。

借助这种方法，医生不仅可以更准确地判断肿瘤的位置、大小及其与周围组织的关系，还能更好地评估肿瘤的血供情况，这对于制定治疗方案至关重要。

二、碘对比剂，对人体有危害吗？

听到要在体内注入某种物质，很多人可能会担心其安全性。实际上，碘对比剂的使用由来已久，在临床应用已近百年，大量的临床研究及实践证明了其有效性与安全性。不过，任何医疗手段都不可能是完全没有风险的。

碘对比剂确实可能会导致一些不良反应，但大多数情况下，这些反应都是轻微且短暂的，比如短暂的脸部发热或恶心感。然而，也有极少数情况下会出现较为严重的不良反应，比如呼吸困难、喉咙紧闭感，甚至过敏性休克。

因此，在注射碘对比剂之前，医生通常会询问你的过敏史、疾病治疗史，并准备好应对紧急情况的措施。如果你有过敏史或者其他健康问题，务必要提前告知医生，以便他们能够采取相应的预防措施。

三、碘对比剂不良反应，该怎么办？

就像一些人对特定食物会过敏一样，有一小部分人也对碘对比剂过敏。如果你在注射碘对比剂后感觉不适，比如出现皮疹、头晕、眼睛肿胀、喉咙紧闭感或者其他过敏症状，务必第一时间告知医护人员，这非常重要。医院的工作人员都受过专门训练，能够迅速采取行动来处理这种情况。如果你知道自己对碘对比剂过敏，或者曾经有过类似的反应，一定要在检查前告诉医生，他们会采取预防措施来降低发生不良反应的风险、减轻不良反应发生的症状，或者采用替代方案进行影像检查。

另一个需要注意的不良反应是碘对比剂相关急性肾功能损伤。当增强 CT 检查结束后，患者在正常饮水量的情况下发现小便量明显减少，此时就需要怀疑是否是碘对比剂相关急性肾功能损伤发生，应及时就近到医院就诊。

四、增强 CT 检查前后，需要注意哪些事？

为了确保增强 CT 检查的安全性和有效性，有一些注意事项需要牢记。

1. 多问问：从增强 CT 检查申请到检查开始，中间有多个环节可以告知医院工作人员自己有无过敏史、糖尿病史、甲亢病史等，包括开申请单前（临床医生处）、到检签字确认知情同意时（放射诊断科登记处）、检查开始前（CT 检查室内），咨询自己是否适合增强 CT 检查。值得注意的是，由于专业性比较强，有时候开申请单时，看病医生可能并不能确认患者的情况是否适合进行增强 CT 检查，这时候

就需要患者在检查开始前咨询放射诊断科的工作人员，咨询是否可以继续检查，是否需要替代方案。

2. 多喝水：在检查前适当饮水可以帮助稀释碘对比剂，使其更快地通过肾脏排出体外。对于肾功能正常的患者来说，检查前进行适量饮水是一个不错的选择。而对于肾功能不全的患者，则应在医生指导下进行适当的水化。另外，在检查开始前，为了能够使脏器显示更加清晰，腹部、盆部等部位的 CT 检查也需要适量饮水。

3. 留观：检查结束后，最好能在医院停留一段时间，以便有任何不适时能得到及时的帮助。通常情况下，医生会建议你在护士台附近留观至少 30 分钟，因为很多不良反应都会在这段时间内发生。另外，为了对抗禁食带来的不适，留观期间，及时补充能量也是一个不错的选择，一小片面包、一小块馒头或者一小颗糖果足以，也不宜多吃。

4. 家人陪伴：最好有人陪同你进行检查，这样可以相互照顾，并且及时发现可能出现的问题。如果你在检查后出现了任何不适，比如皮肤发红或者呼吸困难，应该立即联系医务人员。

5. 自我监测：检查结束后回到家中 1-2 周内，患者对自己身体的关注也不容忽视，包括但不限于有无皮疹、小便有无明显减少，若有不适可就近至医院进行对症处理。若打针处出现淤青、水肿，可以用硫酸镁外敷，也可以将土豆切成薄片进行外敷。

五、增强 CT 一定能让肿瘤无所遁形吗？

尽管增强 CT 在肿瘤诊疗中发挥着重要作用，但它并不是万能的。有时候，即使是增强 CT 也无法百分之百地确认肿瘤的性质或位置，这时候就需要进一步结合其他影像学检查、实验室检查或者病理检查等进行综合判断。

肿瘤患者比较特殊，由于定期查血、长期用药、高龄等因素使得肿瘤患者情况相对复杂，而增强 CT 无疑是肿瘤患者监测病情的重要手

段。因此患者及医生均需要提高对碘对比剂风险的把控，关注不良反应，做好预防与监测。检查前仔细阅读申请单上的注意事项，有风险因素者积极主动告知医生，以便做好风险应对措施，或者寻求替代方案。

虽然碘对比剂可能会造成一定的不良反应，但发生概率非常低，并且绝大多数情况下都是轻度的、可以处理的，因此患者也没必要对增强 CT 检查避而远之、过分担忧。

