

浅谈子宫内膜癌的影像学检查

复旦大学附属妇产科医院放射科 张 鹤

子宫内膜癌是妇科三大肿瘤之一，近年来，随着生活水平和生活习惯的改善，子宫内膜癌的发病率逐渐增加，一般认为和女性肥胖症的发病率逐渐增高相关。在上海等东部沿海发达地区，其发病率已经超过宫颈癌，成为妇科最常见的肿瘤。子宫内膜癌是发生在子宫内膜的肿瘤，因而其早期症状一般是阴道流血为主。患者一般都能较早发现病变，治疗后的疗效目前也相对较好。本文就简单科普一下内膜癌的诊断方法和影像学评估的方法和目的，以供读者大概了解这些内容，方便后续更好的医院就诊。

◆ 一、子宫内膜癌怎么诊断？

子宫内膜癌是发生在子宫内膜的肿瘤，相应的最主要症状是阴道流血、流液，尤其对于绝经后的女性。所以，我们一般建议育龄期妇女，如果发现经期延长、不规律，要及时到医院就诊。对绝经后的女性，一般建议每年常规体检，可进行常规妇科检查，比如超声检查，好处是简单、方便，普及率高。而对于有症状的人群，则建议及时就医明确原因。子宫内膜癌是靠组织病理学诊断的。当患者有相关临床症状时，医生会采用组织活检棒（或宫腔镜）来吸取少许内膜

组织，来送病理科进行显微镜下诊断，即明确是否能正常的组织中找到不好的细胞（肿瘤细胞）。在内膜癌的早期诊断中，这一步骤不可或缺。虽然采样内膜组织具有一定的创伤性，但总体来说，还是属于微创或者无创的检查，患者基本不会感受到痛感，这一诊断方法大部分二级和三级医院基本都能常规开展。而对于需要手术切除子宫的患者，则还要依据所切除的标本，获得最终的病理组织学诊断和病变分期。

◆ 二、哪些是子宫内膜癌的影像学评估？

临床上常用于内膜癌的检查影像学检查包括超声和磁共振（MRI）检查。超声顾名思义是利用超声波来成像，操作简单、费用经济，医院普及率最高也最为常用。但超声检查相对缺点也较明显，超声图像显示的是黑白图像，图像对比度相对较低，一般用于大致评估子宫的形态以及病灶范围等等。磁共振检查和超声检查刚好具有互补用。磁共振是利用检查设备中的局部磁场进行成像，所获得的图像具有很好的组织对比度。形象的说，我们可以清楚地观察到人体内部组织的形态学变化情况。比如，我们可以看到子宫（宫腔）的具体形态，当然

也包括内膜本身病变的显示。同时，还可以看到子宫外面的情况，比如双侧卵巢的结构、盆腔内有没有多余的液体等等。磁共振的主要缺点在于：检查费用相对较贵。而对于体内具有顺磁性的物质（铁以及含铁的金属）是严格禁止进行MRI检查的。其他的一些不足，包括检查时间较长，人体的体验感欠佳。那些对于局部狭窄空间会感受到压迫感（幽闭恐惧症）的患者也是要尽量避免或尽量减少MRI检查。

◆ 三、MRI 检查能做什么？

当医生为患者开具了MRI检查后，我们可能就需要到影像科进行病灶的MRI评估了，相应的也会得到一份放射科出具的报告，报告内容也会告诉专科医师关于病变的MRI检查结果。我们一般可以在报告中看到，MRI上对病灶大小、信号等的描述，也会根据影像上的表现，提示给临床医生病灶的性质可能是什么。临床上，MRI评价内膜癌的最大用途主要还是用于病变的术前分期，也就是我们常说的早期、中期和晚期，这一般是按照病变范围来确定的。而这些重要信息帮助妇科医生制定具体的方案：是否需要手术、选用什么样的手术等等。某种程度上来说，术前MRI检查就像临床的一双眼睛，能把病灶看的足够透彻、有没有周围和远处的组织破坏等等。对疑似子宫内膜癌者，条件允许的前提下，我们建议尽可能做一次术前MRI的评估是必要的。而对哪些术后的患者，医生也会建议利用MRI进行后续的随访检查手段之一。随着影像学诊断方法的不断进步，我们也可以借助人工智能技术（artificial

intelligence technology, AI）来帮助分析所获得的图像，辅助医生做到准确的病灶大小、范围的评估。AI的主要优势在于不受观察者主观因素影响，诊断的结果一致性较好。前的结果也是局限于少部分综合医院的实验结果，后续还需更大范围的临床研究来佐证。

◆ 四、什么是保育治疗？MRI能做什么？

对于年轻女性罹患内膜癌患者，往往还需要有生育的硬性需求——即保留子宫（生育）的治疗。保育治疗需要多学科团队全面完整和完善的评估。笔者所在单位子宫内膜癌专病治疗团队在这方面具有丰富经验。按照国际指南建议，患者年轻（一般年龄小于40岁）、病灶仅局限于子宫内膜层、影像学评估无内膜周围子宫组织的侵犯、患者本身又有强烈的保育意愿、且愿意配合医师进行长周期的治疗和随访，则可考虑采用保留生育功能治疗。而这里的“影像学评估无内膜周围子宫组织的侵犯”，一般即是指利用MRI检查进行明确。一般患者开始保育治疗后，会建议在治疗期间进行规范的MRI随访（一般建议间隔三个月或者半年），来评估内膜情况。而从患者本身角度，严格控制体重、积极治疗糖尿病、高血压等合并症，对提高疗效、防止复发也是大有裨益。

随着健康中国战略的实施，我们将更加重视疾病的预防。再此，笔者也特别建议适龄女性进行规范化的体检，有助于早期发现病变、早期治疗。健康的生活习惯也会助力我们摆脱病变的困扰。愿天下女性朋友关爱自己、让健康永相随。