

HPV 与宫颈癌的相爱相杀

上海交通大学医学院附属瑞金医院北部院区检验科 丁 宁

大家好，今天我们要讨论的是女性健康的一大威胁——宫颈癌。宫颈癌是全球女性中第四大常见的恶性肿瘤，每年夺走无数生命，非常可怕。宫颈癌的高危因素包括高危亚型人乳头状瘤病毒（HPV）的感染、过早的性生活、多个性伴侣和免疫抑制状态等。其中，持续的高危亚型 HPV 感染是主要原因。

了解宫颈癌的发病机制，做到“早发现、早诊断、早治疗”是提高生存率的关键。预防 HPV 感染、保持健康生活方式和避免多个性伴侣可以降低患上宫颈癌的风险。同时，也需要定期宫颈检查，及时发现异常，保护自己和家人。

宫颈癌与 HPV 紧密相关。HPV 是导致宫颈癌的主要原因之一。不同 HPV 类型对宫颈癌的发病“贡献”不同，其中 HPV16 最为危险，占全球宫颈癌的一半以上。HPV18 是第二大致癌型，占比 16.5%。其他 HPV 型别如 HPV31、HPV33、HPV52、HPV58 也与宫颈高级别病变有关。预防宫颈癌需要关注 HPV 的分布情况，接种疫苗是有效方法，同时定期检查宫颈也很重要。

一、HPV 感染的特点

要了解 HPV 感染，就要了解感染的 3 个阶段。第一阶段是潜伏感染期，感染后病毒藏在皮肤和黏膜上，无症状。第二阶段是亚临床感染期，可能感觉不适，但无临床症状。最后是临床症状期，可能出现尖锐湿疣、鳞状上皮内病变和癌症等症状。

HPV 是一个容易出问题的病毒，不仅在子宫颈活跃，还会在阴道、外阴、肛门等部位引起问题。HPV 感染很常见，大约 85% 的人一生中至少感染过 1 次。大多数感染在 1~2 年内会被自身免疫力清除，所以不必过度担心。

但如果 HPV 持续感染，就有可能引发宫颈癌。感染 HPV 不必过度焦虑，只要注意以下几点，可以有效预防宫颈癌：① 定期筛查和及时干预；② 保持健康的生活方式，增强免疫力；③ 避免多个性伴侣，保持单一伴侣可以降低感染风险。

二、HPV 感染与性生活

HPV 不仅通过性接触传播，还可以通过间接接触（如共用洁具、生活用品）和母婴传播。年轻女性在开始性生活后容易感染 HPV，但性生活并非唯一途径。预防 HPV 感染需注意多方面，不仅仅是避免性行为。影响 HPV 感染、宫颈癌前病变和宫颈癌的主要因素是性伴侣数量，男性感染 HPV 也会增加女性宫颈感染风险。女性初次性生活年龄越小，感染 HPV 概率越高。推迟性生活开始时间，可降低感染风险。

三、HPV 感染与宫颈病变

HPV 是一种病毒，感染后可能引发宫颈病变，但单纯感染并不直接导致癌症。多数感染会自然消退。然而，持续感染是发展为严重宫颈病变和宫颈癌的关键因素。从感染到发展为宫颈癌需时 25~30 年。这就像一场马拉松，我们有很多机会可以阻断这个进程。

四、HPV 检测报告解读

HPV16、18 型是宫颈癌的主要诱因，占近 70% 的病例。若两者检查阳性，建议直接转诊阴道镜。其他高危亚型阳性患者需结合细胞学检查，不论细胞学结果如何，都需定期复查。病毒载量不能反映疾病严重度或癌变风险，因此不必过于担忧。总之，HPV 检测报告不代表确诊癌症，积极配合治疗和定期检查，战胜癌症的希望很大。

五、宫颈癌防治措施

宫颈癌的预防分为三级，像三重保护的铠甲。首先，接种 HPV 疫苗是一级预防，像装上防病毒护盾。抓住接种机会，保护健康！其次，定期筛查是二级预防，像每年检修铠甲。关注宫颈健康，定期检查，防患未然！最后，及时治疗是三级预防，像修复受损铠甲。不幸患癌也不怕，早期治疗机会大。

总结：关注宫颈健康很重要，HPV 疫苗、定期检查、及时治疗都重要。一起预防宫颈癌，保护健康！