

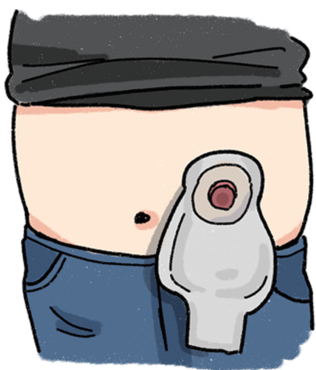
肠癌手术“临时性造口”多久可以回纳

复旦大学附属肿瘤医院大肠外2科 复旦大学上海医学院肿瘤学系 陈奕宽

在肠癌手术中，部分患者会接受临时性造口（如回肠造口或结肠造口），以降低术后吻合口瘘、感染等风险。许多患者关心：这个临时造口什么时候可以回纳？这里将解析影响造口回纳时间的因素，并提供科学的建议。

一、什么是临时性造口？

临时性造口是在肠癌手术中，医生将一段肠道（通常是回肠或结肠）引出腹壁，形成人工排便口，使粪便暂时不经过手术吻合口，以促进愈合。待吻合口完全恢复后，再通过手术将造口“回纳”（重新连接肠道，恢复自然排便）。



二、临时造口一般多久可以回纳？

大多数情况下，临时造口的回纳时间为术后3~6个月，但具体时间因人而异，主要取决于以下几

个因素。

1. 吻合口愈合情况

肠癌手术的吻合口（肠道重新连接处）需要足够时间愈合，否则过早回纳可能导致吻合口瘘。研究显示，低位直肠吻合口的愈合通常需要3个月以上，因此医生一般建议至少等待3个月再评估是否回纳。

2. 是否接受过放化疗

术前放化疗（如直肠癌新辅助治疗）可能影响肠道愈合，这类患者的回纳时间可能延长至4~6个月，甚至更久。术后化疗也可能延迟回纳，需在化疗结束后评估。

3. 患者自身健康状况

如果患者存在营养不良、糖尿病、感染等问题，吻合口愈合较慢，医生可能会推迟回纳时间。老年患者或免疫功能低下者，恢复时间可能更长。

4. 影像学检查结果

在决定回纳前，医生通常会安排以下检查：

肠镜：观察吻合口是否愈合良好，有无炎症。

造影检查（如钡剂灌肠）：确认吻合口无渗漏。

CT或MRI：评估腹腔内是否有积液、感染等异常。

只有这些检查均显示吻合口恢复良好，医生才会建议回纳手术。

三、回纳手术怎么做？风险大吗？

1. 手术过程

回纳手术通常比初次肠癌手术简单，主要包括：

切除造口，游离肠道。重新连接肠道（吻合）。关闭腹壁切口。手术时间一般为 1 小时左右，多数患者术后 1~2 周可恢复饮食和日常活动。

2. 可能的并发症

尽管回纳手术相对安全，但仍存在一定风险，包括：吻合口瘘（发生率约 3%~5%）、肠梗阻（因粘连或吻合口狭窄）、切口感染、排便功能暂时紊乱（如腹泻、便秘，通常数月内改善）等。

四、为什么有些患者不能按时回纳？

部分患者的回纳时间可能比预期更长，常见原因包括：

1. 吻合口愈合不良：如存在瘘、狭窄或炎症，需进一步治疗。
2. 术后并发症：如腹腔感染、肠粘连等。
3. 肿瘤复发或转移：若肿瘤进展，可能需优先处理肿瘤问题。
4. 患者身体状况不佳：如心肺功能差，无法耐受二次手术。

五、如何促进造口早日回纳？

1. 加强营养：高蛋白饮食（如鱼、蛋、瘦肉）可促进愈合。
2. 控制基础疾病：如糖尿病、高血压患者需规律用药。
3. 适度活动：避免久坐，预防肠粘连。
4. 定期复查：按医生建议做肠镜或影像学检查，评估吻合口情况。

高蛋白饮食



最后需要提醒的是，大多数临时造口可在术后 3~6 个月回纳，但具体时间因人而异。放化疗、吻合口愈合情况、患者健康状况是主要影响因素。回纳手术前需完善检查，确保吻合口安全。若出现并发症，回纳时间可能推迟，需与医生充分沟通。临时造口虽带来不便，但能有效降低术后风险。

（本文编辑：赵广智）

