

肠癌手术前哪些药物需要提前停药？

复旦大学附属肿瘤医院大肠外 2 科 复旦大学上海医学院肿瘤学系 陈奕宽

准备接受结直肠癌手术的患者，除了心理和身体上的准备外，还需要特别注意日常服用的药物。有些药物可能会增加手术风险，如影响血液凝固功能、加重出血或干扰麻醉效果。因此，医生通常会要求患者在手术前停用某些药物。哪些常见药物需要提前停用，以及停药的时间要求，这里为患者明确细节，帮助患者安全度过手术期。

一、为什么手术前要停药？

手术过程中，医生需要控制出血、防止感染，并确保麻醉安全。某些药物可能会：增加出血风险（如阿司匹林、抗凝药）、影响血压或心脏功能（如某些降压药）、干扰麻醉效果（如某些抗抑郁药）。因此，术前调整用药非常重要，通常需在手术前 1-2 周开始调整，但具体时间需遵医嘱。

二、需要提前停用的常见药物

1. 抗血小板药物（增加出血风险）

这类药物主要用于预防血栓，但会增加手术出血风险，通常需提前 7-10 天停药，具体停药流程还需要根据患者个体情况由麻醉医师评估。

例外情况：如果患者近期放过心脏支架，停药可能导致血栓，医生可能会调整方案（如改用短效抗凝药）。

2. 抗凝药（防止血液凝固的药物）

这类药物用于房颤、深静脉血栓等患者，需提前调整。

3. 非甾体抗炎药（NSAIDs，影响血液凝固和伤口愈合）

常见的止痛药和退烧药，可能增加出血风险，需提前 3-7 天停用。

4. 某些降压药（影响手术中的血压控制）

ACEI/ARB 类：可能引起术中低血压，通常术前 1-2 天停药。

利尿剂：可能影响电解质平衡，需调整。

5. 降糖药（避免术中低血糖）

胰岛素：手术当天可能需要调整剂量。

口服降糖药：通常术前 1~2 天停药，避免低血糖或乳酸中毒。

6. 中草药和保健品（可能影响血液凝固）

一些中草药和补品可能增加出血风险，需提前 1~2 周停用：

人参、银杏叶、大蒜提取物（可能影响血液凝固）。

鱼油、维生素 E（大剂量时可能增加出血）。

7. 其他可能有影响的药物

抗抑郁药：部分可能增加出血风险，需评估。

激素类药物：长期使用者不能突然停药，需逐步调整。



三、哪些药物可以继续服用？

并非所有药物都需要停用，以下药物通常可以继续使用（但需医生确认）：降压药、抗癫痫药、甲状腺药物、胃药等等。

四、一些停药注意事项

1. 不要自行停药：有些药物（如抗凝药、激素）突然停用可能危险，必须咨询医生。

2. 告知医生所有用药：包括处方药、非处方药、保健品等。

3. 术后何时恢复用药：通常术后 1~3 天可逐步恢复，但需医生评估。

最后需要强调的是，所有用药调整必须由医生指导，切勿自行停药或换药。

（本文编辑：赵广智）