

肠癌患者造口袋该如何更换？

复旦大学附属肿瘤医院护理部 复旦大学上海医学院肿瘤学系 李慧文

目前结直肠癌造口患者住院周期较短，在院期间尚未有充分的时间去实践练习更换造口袋，因此为了方便患者或家属更容易记忆，现将造口袋更换的详细步骤与口诀相结合呈现。

首先拆解各个步骤，患者或家属逐一练习。然后根据造口袋更换的口诀“一揭二洗三检查，四量五剪待干燥，六撒七抹八上膏，九贴十封手捂牢”去推进整体过程。

造口袋更换首先要做好物品准备，需要准备的物品包括造口袋、造口辅助用品（护肤粉、防漏膏等）、剪刀、造口量度表或尺子、温水、柔软纸巾或小毛巾、垃圾袋。

然后按照以下步骤去操练动作要领：

(1) 揭除造口袋：患者取坐位或半坐卧位。将底盘连同造口袋除去，撕离时用一只手按住皮肤，一只手由上而下揭除造口底盘以免损伤皮肤。

(2) 清洗：用柔软纸巾初步清洁排泄物后，用温水清洁造口及造口周围皮肤，抹洗顺序应从外到内。禁用消毒剂或强碱性肥皂清洗。

(3) 观察：查看造口黏膜颜色及造口周围皮肤。如有异常居家不能自行处理请及时就诊。

(4) 抹干：可用柔软纸巾或柔软小毛巾轻轻抹干造口周围皮肤。注意勿用粗糙质硬的纸张去擦拭。

(5) 测量造口的大小：用造口量度表测量造口大小，然后将尺寸用笔划在造口底盘上。

(6) 裁剪造口袋：用剪刀尖部沿记号剪下（一般比测量的造口尺寸大 1~2 毫米），如裁剪过大，排泄物接触的造口皮肤容易导致其破损、溃烂；裁剪过小，造口会受摩擦出血。可塑造口底盘可不用裁剪。

(7) 撒粉：造口周围皮肤给予造口护肤粉，并涂抹均匀，局部停留 3~5 分钟。

(8) 去粉涂膏：去除造口周围皮肤上的护肤粉，可用纸巾轻轻扫去。围绕造口周围涂防漏膏，用湿棉签按压平整。

(9) 粘贴造口袋：把底盘保护纸撕下，依造口位置由下而上粘贴，轻压靠近造口内侧底盘，再由内向外侧加压，使造口底盘能紧贴在皮肤上。将造口袋扣到造口底盘上，并将锁扣锁好。

(10) 夹袋：将造口袋尾夹夹好。

(11) 捂袋：造口侧手掌呈空心状，捂住造口袋 10~15 分钟，促进造口底盘与皮肤紧密贴合。

通过口诀将更换步骤串联，造口袋的更换就得心应手了。但其中细节注意点还是要当心。

(1) 在操作过程中动作需要轻柔。

(2) 揭除造口袋时注意保护皮肤，防止皮肤损伤。

(3) 清洗溶液居家使用温水即可，禁用酒精、碘伏等消毒液。

(4) 贴造口袋前一定要保证造口周围皮肤干燥。

(5) 在粘贴过程中，如果遇到皮肤褶皱，需要他人协助抚平褶皱后再粘贴。

(6) 常规造口袋需要 3~7 天更换 1 次，如果发现渗漏、皮肤疼痛或瘙痒等情况需要立即更换造口袋。

居家自我照护是保障正常生活的重要一环，但是当造口及周围皮肤出现异常不能自行处理时要及时门诊就诊，并定期进行随访。

（本文编辑：赵广智）