

# 带你区分老年斑和其他皮肤恶性肿瘤

同济大学附属皮肤病医院中医皮肤科 沈芳 姜文成

很多老年人面部会长黑斑或者浅褐色深褐色斑，单个或数个不等，人们常常认为这些老年以后出现的斑就是“老年斑”。随着年龄增长，“斑”的数量一般会越来越多。由于大多数“斑”不痛不痒，人们也没有去重视它，但是渐渐的部分“斑”开始变大、或融合甚至破溃出血，到医院就诊时被告知是皮肤癌，大家这才恍然大悟。所以老年人脸上的“斑”不一定是老年斑，还有可能是其他皮肤问题；老年人脸上的“斑”也不一定是安全的。本文将对老年斑进行科普，帮助中老年朋友们及早发现问题，及时处理就医，更好的维护皮肤健康。

## 一、什么是老年斑？

脂溢性角化病，也称基底细胞乳头状瘤、老年斑，其发病机制还没有完全清楚，可能与年龄、日光暴晒及人乳头瘤病毒感染等多种因素有关，多认为是因角质形成细胞成熟迟缓所致，是机体衰老的特征之一。日光是老年斑形成的重要因素，且发病率随年龄增长而增加，年龄越大，光老化对皮肤的累积作用越大。老年斑是中老年人发病率最高的良性皮肤肿瘤，但亦可见于青年人。

## 二、老年斑的临床表现有哪些？

早期的老年斑表现为小而扁平、边界清楚的斑片，表面是光滑的或呈菜花状的小疙瘩，为淡黄褐或紫褐色，它们可能看起来比较油腻和闪亮，这就解释了“脂溢性角化”这个误导性的名字，但这里“脂溢性”并不意味着皮脂分泌增加。以后逐渐增大，呈圆形、椭圆形或不规则形，边缘依旧清楚，表面变得干燥、粗糙，失去皮肤光泽，有的可形成一层油脂性厚痂，色素沉着更加显著，呈黄褐至黑色，陈旧性老年斑颜色变异显著，较大的老年斑疣状表面由许多小而扁平的乳头状损害聚合而成。老年斑常常长在面部和躯干，但在除手掌、脚掌、黏膜以外的身体任何部位都可出现。

## 三、如何区分老年斑和其他恶性疾病

老年斑是一种常见的皮肤良性肿瘤。另外一种经常发生于中老年人面部的“斑”是日光性角化病。相比于老年斑，日光性角化的发生与紫外线照射的关系更加密切，它是一种非典型性增生的上皮肿瘤，

是皮肤科常见的癌前病变，可演变为鳞状细胞癌，好发于长期曝光部位，如头面部、手背、前臂等，表现为红色斑片、斑块，上覆干燥角化的鳞屑，边界不清，可伴色素异常。

老年斑出现恶变的概率很小，但可以 and 皮肤基底细胞癌、癌前病变日光性角化等合并存在。或者当老年斑受到过度搔抓、药物、外伤、日光照射等不良刺激后，皮损短期内迅速增大、色素加深或出现糜烂、增生、发生肿瘤样增生时，可能存在潜在的癌变倾向。在短时期爆发大量的老年斑并伴有刺痛、瘙痒等不适时需警惕 Leser-Trélat 综合征，提示可能与内脏肿瘤相关。

相比于老年斑，日光性角化发生癌变的风险也更高。0.023% ~ 16% 未经治疗的日光性角化可发展为鳞癌。一般情况下，单一的日光性角化发展为恶性肿瘤的风险很低，但存在区域性癌变的风险，所以在对单个病灶进行治疗的同时更应顾及到周围被紫外线损伤的皮肤。在成功清除病灶后，患者还要有效预防紫外线的长期照射，并终身随访，以防复发。总之，日光性角化与皮肤鳞癌息息相关，不但会危及患者的健康安全，还会对患者的外形美观产生不良影响，因此对其治疗及预防尤为重要。

此外，有时老年斑还需要与其他恶性皮肤肿瘤进行鉴别。一些不典型和特殊类型的老年斑看起来像恶性肿瘤，临床上造成误诊，导致不必要的切除；一些恶性肿瘤，如色素性基底细胞癌、黑色素瘤等，早期的或者不典型的皮损也可以看起来像普通的老年斑，被人们忽视，导致诊断延误，造成严重后果。所以，在临床诊断不明确时需要手术切除并行病理组织检查。

#### 四、老年斑需要治疗吗？

无症状老年斑者，一般不需要治疗。提示有恶变者，应及早予手术切除。但随着生活水平的提高，人们美容意识不断增强，由于老年斑影响美观，给一些人带来精神压力和自卑感，越来越多的人希望去除老年斑。在这里强调，对于瘢痕体质者，激光或手术切除后有留疤的可能，大家需要权衡利弊。

临床上多种方式可治疗老年斑，大部分都能取得比较好的疗效。对于表浅的老年斑，光动力治疗便捷、清除率高；对于较厚较大的老年斑，铒激光或 CO<sub>2</sub> 激光效果会更好；而耳郭、鼻部以及四肢关节等部位的老年斑，冷冻治疗有效且安全。

治疗后伴随的瘢痕和色素沉着等不良反应值得重视。在色素沉着方面调 Q 激光治疗优于冷冻疗法、电离子术。对于面部老年斑而言外用 HP40 治疗后，色素改变的概率较小，但需多次治疗、且价格昂贵。此外，新型制剂如视黄酸微针贴剂等还在进一步研究中。

最后要强调的是预防的重要性。为了预防老年斑发生，延缓老年斑发展，我们建议中老年朋友们做好防晒进行预防，包括在室外寻求荫蔽、戴宽边帽、穿防晒衣、戴太阳镜及涂防晒霜等。如果发现自己长了老年斑，也不要太担心，因为大部分老年斑是安全的，不需要治疗，当然如果您觉得老年斑影响了美观临床上有很多方法可以去除它。如果发现异常或者有任何疑问，应及时到医院就诊，因为少部分的老年斑有发生恶变的风险。

#### 五、结语

总之，老年斑是一种常见的良性皮肤肿瘤，大部分情况下并不需要特殊治疗。但是，我们也不能忽视它的潜在危害和可能带来的心理困扰。通过了解老年斑的相关知识、建立良好的生活方式，积极防晒，我们可以更好地维护皮肤健康，预防皮肤癌的发生。希望本文能够帮助大家更好地了解老年斑。