

谣言：做胃镜检查，一听就很麻烦，能不做就不要做。

胃是一个空腔脏器。现在让我们脑补一下，需要观察一个山洞里面的细节，那你最好戴个头灯去看，否则是看不清楚的。胃癌早期病变就是这样不易看清。而一旦出现症状，如出血、梗阻、穿孔等，那可能情况就很糟糕了。所以，要做到早期诊断和筛查，在体力状态许可的前提下，是建议做胃镜的，而且除了直接看，还能取活检，明确病理。

中国的胃癌早筛指导意见指出，年龄 ≥ 40 岁，且符合下列任一条者都是高危人群，需要定期筛查：所处地位于胃癌高发地区；HP（幽门螺杆菌）感染者；胃癌患者一级亲属（父母、儿女、亲兄弟）；既往患有慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉、手术后残胃、肥厚性胃炎、恶性贫血等胃的癌前疾病；存在胃癌其他风险因素（如摄入高盐、腌渍饮食、吸烟、重度饮酒等）。

（辟谣专家：上海交通大学医学院附属瑞金医院肿瘤科张俊）

谣言：每年体检验血，要好好看看肿瘤标志物，这些指标一升高，肯定就是得癌症了。

肿瘤标志物是指在血液或尿液中检测到的标志物，它可能与肿瘤的存在有关。然而，肿瘤标志物的升高并不一定意味着你得了癌症。许多非癌症因素，如炎症、感染、良性肿瘤，甚至怀孕，都可能导致肿瘤标志物升高。

此外，肿瘤标志物主要用于癌症的辅助诊断、治疗效果监测和复发预测，而不是作为确诊的唯一依据。医师通常会结合影像学检查、病理活检等多种手段来综合判断。

所以，如果发现肿瘤标志物升高，不必过度恐慌，及时咨询专业医师，进行全面的检查和评估才是正确的做法。

（辟谣专家：复旦大学附属肿瘤医院检验科卢仁泉）

谣言：做钼靶检查，机器会发出射线，对身体很不好！

乳腺 X 线摄影，也是老百姓口中俗称的“钼靶”，是国际通用的乳腺癌筛查方法，尤其对微小钙化病变的诊断灵敏度最高。这个方法利用低剂量 X 线穿透乳房组织进行摄片，其实单次检查的射线量并不高，大约 0.3~0.4 mSv，相当于坐 6 次长途飞机的辐射量，仍然在安全范围内。

对于一些情况特殊的患者，比如处于妊娠期、哺乳期或备孕期，以及两次检查时间较近等，可将自身情况与医师充分沟通，便于医师做相应调整。

希望大家不要因为对钼靶检查的误解，而抗拒这项检查，以免因此遗漏病灶、延误病情。

（辟谣专家：复旦大学附属肿瘤医院放射诊断科尤超）

延伸阅读——扫一扫观看专家视频解说

上海市抗癌协会



扫一扫，观看视频

（本文编辑：赵广智）